

## 1er enseignement samedi matin 1

### Introduction

Généralement en tant que chrétiens nous allons à la messe le dimanche ; quelques uns y vont aussi les jours de semaine, mais pour beaucoup de baptisés, malheureusement, la messe est inexistante ou alors seulement lors de grandes occasions. Il est vraiment dommage de passer ainsi à côté de l'amour de Dieu qui se livre à nous ! Les raisons affichées en sont nombreuses: le manque de temps, les horaires de travail, les charges familiales, le besoin de se reposer ou d'avoir des loisirs (dont l'horaire coïncide avec les heures de messe !)

Et puis qui de nous n'a pas entendu dire, ou même dit à l'occasion : à quoi ça sert d'aller à la messe, je vois des gens qui y vont et qui sont méchants ou mauvais le reste de la semaine? Moi je crois mais je ne pratique pas !.....

A la vue de ces différents comportements on peut effectivement se poser des questions: Qu'est-ce que l'Eucharistie? A quoi cela sert-il? Est-ce vraiment si important d'y participer? Quand et comment devons nous y aller? Qu'est-ce que cela implique aussi dans notre vie quotidienne?....

Nous allons donc essayer d'y voir un peu plus clair, en considérant dans un premier temps ce que nous demande l'Eglise, ce qu'elle en dit, et ensuite avec quel esprit nous devons en vivre .

### Origine de la messe

Il y a différents noms pour parler de l'Eucharistie :

**Eucharistie** : en grec cela signifie action de grâce. On loue Dieu pour le sacrifice de Jésus, sacrifice qui nous ouvre les portes de la vie éternelle

**Repas du Seigneur** : c'est le Seigneur qui l'a institué et qui s'y est offert avant de nous donner sa vie par amour.

**Fraction du Pain** : car ce rite se trouve précisément dans le déroulement de l'Eucharistie

**Assemblée dominicale ou assemblée eucharistique**: car ce sacrement est célébré ensemble, même ceux qui sont absents physiquement y sont portés dans la prière.

**Mémorial** : car c'est le souvenir actualisé de la Passion et de la Résurrection du Seigneur

**Sacrifice** : car ce repas rend présent l'unique sacrifice fait par Jésus une fois pour toutes de sa vie.

**Messe** : car le déroulement se termine par un envoi des croyants, afin qu'ils puissent vivre -unis à Celui qui s'est donné à eux. Et qu'ils soient aussi témoins

de la bonne Nouvelle du Christ. Cela vient du latin : « ite missa est » la messe est dite.

**La cène** : Vient du Latin cena qui traduit le repas du soir, le dernier repas !

L'eucharistie a été instituée, par Jésus lui-même, le soir du jeudi saint, juste avant sa Passion. Ce n'était pas un acte banal, vide de sens, mais au contraire un grand acte d'amour. Jésus a désiré ce repas particulier ainsi qu'il le dit lui-même :

*Lorsque l'heure fut venue, il se mit à table, et les apôtres avec lui. Et il leur dit : " J'ai ardemment désiré manger cette pâque avec vous avant de souffrir ; - car je vous le dis, jamais plus je ne la mangerai jusqu'à ce qu'elle s'accomplisse dans le Royaume de Dieu. " Luc 22/14.16*

Mais prenons un peu le temps de relire dans l'évangile le récit de ce repas si particulier.

*Puis, ayant reçu une coupe, il rendit grâces et dit : " Prenez ceci, et partagez entre vous ; 18 - car, je vous le dis, je ne boirai plus désormais du produit de la vigne jusqu'à ce que le Royaume de Dieu soit venu. " 19 - Puis, prenant du pain, il rendit grâces, le rompit et le leur donna, en disant : " Ceci est mon corps, donné pour vous ; faites cela en mémoire de moi. " 20 - Il fit de même pour la coupe après le repas, disant : " Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang, versé pour vous. Luc 22/17.20*

Jésus ne fait pas un simple repas d'adieu avec ses disciples, il s'offre lui-même comme leur nourriture, à travers ce pain et ce vin ! Dans l'Eucharistie, le pain devient en effet son Corps à manger, et le vin son Sang à boire. C'est une nouvelle alliance entre Dieu et ses enfants. Qui mangera ce repas en y reconnaissant le Corps et le Sang du Christ sera pardonné de ses péchés, ainsi que nous pouvons le lire dans l'évangile de St Matthieu

*Jésus prit du pain, le bénit, le rompit et le donna aux disciples en disant : " Prenez, mangez, ceci est mon corps. " Puis, prenant une coupe, il rendit grâces et la leur donna en disant : " Buvez-en tous ; car ceci est mon sang, le sang de l'alliance, qui va être répandu pour une multitude en rémission des péchés. Matthieu 26/26.28*

Ce repas n'était pas qu'un repas souvenir, c'était une force vitale, où Jésus a su se faire reconnaître, a su se faire présent à ses disciples, comme il le sera aux disciples d'Emmaüs, un peu plus tard après sa résurrection.

*Quand ils furent près du village où ils se rendaient, il fit semblant d'aller plus loin. 29 - Mais ils le pressèrent en disant : " Reste avec nous, car le soir tombe et le jour déjà touche à son terme. " Il entra donc pour rester avec eux. 30 - Et il advint, comme il était à table*

*avec eux, qu'il prit le pain, dit la bénédiction, puis le rompit et le leur donna. 31 - Leurs yeux s'ouvrirent et ils le reconnurent... mais il avait disparu de devant eux. Luc 24,/28-31*

La communion au Corps et au Sang du Christ si elle est union profonde à Jésus qui se donne ainsi de façon si intime à nous est aussi ferment d'unité entre les croyants et cela dès le début de la vie de l'Eglise ; ainsi que nous pouvons le lire dans les actes des apôtres

*Jour après jour, d'un seul cœur, ils fréquentaient assidûment le Temple et rompaient le pain dans leurs maisons, prenant leur nourriture avec allégresse et simplicité de cœur. 47 - Ils louaient Dieu et avaient la faveur de tout le peuple. Et chaque jour, le Seigneur adjoignait à la communauté ceux qui seraient sauvés. Actes 2/46.47*

Et dans Saint Paul, lorsqu'il écrit aux Corinthiens et aux Ephésiens /

*De même, en effet, que le corps est un, tout en ayant plusieurs membres, et que tous les membres du corps, en dépit de leur pluralité, ne forment qu'un seul corps, ainsi en est-il du Christ. Aussi bien est-ce en un seul Esprit que nous tous avons été baptisés en un seul corps, Juifs ou Grecs, esclaves ou hommes libres, et tous nous avons été abreuvés d'un seul Esprit. Aussi bien le corps n'est-il pas un seul membre, mais plusieurs. Si le pied disait: "Parce que je ne suis pas la main, je ne suis pas du corps", il n'en serait pas moins du corps pour cela. Et si l'oreille disait: "Parce que je ne suis pas l'oeil, je ne suis pas du corps", elle n'en serait pas moins du corps pour cela. Si tout le corps était oeil, où serait l'ouïe ? Si tout était oreille, où serait l'odorat ? Mais, de fait, Dieu a placé les membres, et chacun d'eux dans le corps, selon qu'il a voulu. Si le tout était un seul membre, où serait le corps ? Mais, de fait, il y a plusieurs membres, et cependant un seul corps. L'oeil ne peut donc dire à la main: "Je n'ai pas besoin de toi", ni la tête à son tour dire aux pieds: "Je n'ai pas besoin de vous." Bien plus, les membres du corps qui sont tenus pour plus faibles sont nécessaires ; et ceux que nous tenons pour les moins honorables du corps sont ceux-là mêmes que nous entourons de plus d'honneur, et ce que nous avons d'indécent, on le traite avec le plus de décence ; ce que nous avons de décent n'en a pas besoin. Mais Dieu a disposé le corps de manière à donner davantage d'honneur à ce qui en manque, pour qu'il n'y ait point de division dans le corps, mais qu'au contraire les membres se témoignent une mutuelle sollicitude. Un membre souffre-t-il ? Tous les membres souffrent avec lui. Un membre est-il à l'honneur ? Tous les membres se réjouissent avec lui." Or vous êtes, vous, le corps du Christ, et membres chacun pour sa part. (1 Corinthiens 12/12-27)*

*"C'est lui encore qui "a donné" aux uns d'être apôtres, à d'autres d'être prophètes, ou encore évangélistes, ou bien pasteurs et docteurs, organisant ainsi les saints pour l'œuvre du ministère, en vue de la construction du Corps du Christ, au terme de laquelle nous devons parvenir, tous ensemble, à ne faire plus qu'un dans la foi et la connaissance du Fils de Dieu, et à constituer cet Homme parfait, dans la force de l'âge, qui réalise la plénitude du Christ." (Ephésiens 4/ 11-13)*

Pour l'Eglise, l'eucharistie est le plus grand des sacrements, car Jésus ressuscité y est totalement présent en son humanité, en sa divinité comme le dit le catéchisme

*1374 Le mode de présence du Christ sous les espèces eucharistiques est unique. Il élève l'Eucharistie au-dessus de tous les sacrements et en fait " comme la perfection de la vie spirituelle et la fin à laquelle tendent tous les sacrements " (S. Thomas d'A., s. th. 3, 73, 3). Dans le très saint sacrement de l'Eucharistie sont " contenus vraiment, réellement et substantiellement le Corps et le Sang conjointement avec l'âme et la divinité de notre Seigneur Jésus-Christ, et, par conséquent, le Christ tout entier " (Cc Trente : DS 1651). " Cette présence, on la nomme 'réelle', non à titre exclusif, comme si les autres présences n'étaient pas 'réelles', mais par excellence parce qu'elle est substantielle, et que par elle le Christ, Dieu et homme, se rend présent tout entier " (MF 39). (Catéchisme catholique §1374)*

Ainsi, l'Eucharistie est un sacrement vital pour l'Eglise et donc pour chacun de nous, c'est pourquoi nous y sommes invités chaque dimanche.

### Ce qu'en dit l'église

Beaucoup de textes d'Eglise traitent de l'Eucharistie et ce depuis l'origine de l'Eglise.

Ainsi en est-il par exemple du [Concile de Trente](#) ou nous avons plusieurs sessions qui sont consacrées à l'Eucharistie.

Paul VI, lui aussi en parlera particulièrement dans son encyclique : [Mysterium Fidei](#)

Nous pourrions reporter ici aussi tout ce qu'en dit le [catéchisme de l'Eglise Catholique](#) ou encore le [droit canon](#) qui en précise les règles et les modalités, Nous pourrions lire aussi le [texte de la congrégation du culte divin "Redemptoris Sacramentum"](#)

Ou encore les textes du [Concile de Vatican II](#) qui affirment :

*"Notre Sauveur, à la dernière Cène, la nuit où il était livré, institua le sacrifice eucharistique de son Corps et de son Sang... : sacrement de l'amour, signe de l'unité, lien de la charité, banquet pascal..."*  
(Concile Vatican II, Constitution sur la Liturgie, décembre 1963)

.....mais ce serait trop long

### **Jean Paul II**

Le Saint Père insiste beaucoup sur l'Eucharistie, Deux textes de lui, s'y rapportent particulièrement

### **Mane nobiscum, Domine et Ecclésia de Eucharistia**

Pour Jean Paul II, l'Eucharistie est *«lumière et vie du nouveau millénaire. Un millénaire «bouleversé et humilié par la violence, le terrorisme et par la guerre»* et il dit aussi : *« Nous avons besoin du "pain vivant descendu du ciel » (Jn 6, 51).* Jésus est ce pain. Nous nourrir de lui signifie accueillir la vie même de Dieu (Jn 10,10), nous mettre à l'école de la logique de l'amour et du partage".

Et en annonçant l'année de l'Eucharistie, il affirme :

*« J'ai voulu, expliquait le pape, que cette année soit particulièrement dédiée à l'Eucharistie. En réalité, tous les jours, et spécialement le Dimanche, jour de la résurrection du Christ, l'Eglise vit de ce mystère. Mais la communauté chrétienne est invitée en cette Année de l'Eucharistie, à prendre une plus vive conscience par une célébration plus sentie, par une adoration prolongée et fervente, avec un plus grand engagement à la fraternité et au service des laissés pour compte. L'Eucharistie est source et épiphanie de communion. Elle est principe et projet de mission (cf. Mane nobiscum Domine, ch. III e IV)".*

### **Les saints et les saintes**

Beaucoup de saints ont aussi parlé de l'Eucharistie, c'était pour eux, une véritable rencontre d'amour avec Dieu. Citons ici par exemple certaines phrases du Saint Curé D'Ars ou encore de la Bienheureuse Elisabeth de la Trinité

*Oh si l'on avait la foi, si l'on comprenait le prix du Saint Sacrifice, on aurait bien plus de zèle pour y assister! Le Curé d'Ars*

*Mes enfants, si on comprenait le prix de la sainte communion, on éviterait les moindres fautes, pour avoir le bonheur de la faire plus souvent, on conserverait son âme toujours pure aux yeux de Dieu Le Curé d'Ars*

*Si on nous disait : à telle heure on doit ressusciter un mort, nous courrions bien vite pour le voir....mais la consécration... n'est-ce*

*pas un bien plus grand miracle que de ressusciter un mort ? Le Curé  
d'Ars*

*Il me semble que rien ne dit plus l'amour qui est au cœur de Dieu  
que l'Eucharistie Elisabeth de la Trinité*

*Auprès de Jésus Hostie, je voudrais passer ma vie Elisabeth de la  
Trinité*

*Vous recevoir chaque jour, puis d'une Communion à l'autre vivre  
dans votre union, votre intimité, ah ! C'est le paradis sur terre!  
Elisabeth de la Trinité*