

2em enseignement samedi matin

Le déroulement de la messe

La messe se déroule selon un plan bien défini, quasi immuable, ou chaque temps, chaque geste (Signe de croix, demande de pardon, proclamation de l'Écriture, prières de demande et d'action de grâce, collecte des offrandes, apport du pain et du vin à l'autel, fraction du pain, échange de la paix, communion au corps et au sang du Christ, contemplation silencieuse, chants en commun) ... à son sens et son importance .

Il y a d'abord le temps de l'accueil ou le rite d'ouverture. Le Prêtre accueille les fidèles, nous voilà tous rassembler dans la maison de Dieu. C'est ensemble que nous venons le célébrer. C'est ensemble que nous le chantons.

Puis vient le rite pénitentiel, nous sommes tous pécheurs et nous avons tous besoin du pardon de Dieu alors ensemble nous demandons pardon

Après cela vient le temps de la parole. Nous écoutons la lecture de la parole de Dieu, nous y répondons par le psaume et nous nous laissons enseigner aussi par le prêtre lorsqu'il nous explique ensuite cette parole.

Puis vient le temps du repas. Ce temps comprend trois moments: celui où l'on apporte le pain et le vin, celui où l'on proclame la prière d'action de grâce, celui où l'on partage le pain et le vin. L'ensemble s'appelle la liturgie eucharistique.

Le temps du départ ou rite d'envoi et de la bénédictio «*Allez dans la paix du Christ*», dit le prêtre. «*Nous rendons grâce à Dieu*», répond l'assemblée. Nous ne sommes pas simplement renvoyés dans nos foyers mais nous sommes envoyés pour vivre toute la semaine en témoin du Christ que nous venons de recevoir en nous.

De la même façon qu'il y a différents temps de la messe il y a aussi des vêtements et des objets liturgiques différents, et la encore chaque chose a son sens, jusqu'à la couleur du tissu employé.

Ainsi pour présider, le prêtre revêt une étole et une chasuble dont la couleur va changer selon les différents temps liturgiques de l'année (Avent, Noël, Carême, Pâques..) En revêtant la chasuble, le prêtre rappelle spontanément la parole de Saint Paul:

«Revêtez-vous du Seigneur Jésus Christ» (Romains 13, 14).

Là aussi comme il serait trop long de faire tout un cours sur la liturgie, ceux qui le souhaitent peuvent se référer pour plus de détail au catéchisme catholique

Comment bien vivre L'Eucharistie

On ne va pas à la messe comme on va au cinéma, en ce sens que pour le cinéma je peux arriver juste au début du film cela n'est pas dérangeant, puisque que je n'ai qu'à m'asseoir dans mon fauteuil et regarder le film. Pour la messe on ne va pas y assister comme à une projection de film, non, on vient pour y participer, cela demande donc que je puisse m'y préparer un tant soit peu !

Or qui dit participer, dit que je suis, non plus le spectateur, mais bien un acteur de ce qui se passe ! Je vais avoir des gestes à poser (me lever, m'asseoir, m'avancer pour communier, me mettre à genou...), des paroles à dire (réponses aux prières, chants, ...) , mais surtout je vais avoir des sentiments à vivre en vérité et en profondeur ; car l'eucharistie ne se vit pas

comme un film pour «du semblant » mais bien en **réalité, Jésus étant réellement présent sur l'autel**

Il est donc important de bien prendre conscience qu'on n'y vient pas par simple obligation ou par routine ! . On y vient parce que l'on y est invité. Et l'on n'y est pas invité par n'importe qui, puisque c'est le Christ lui même qui nous y invite à travers l'Eglise, depuis qu'Il a institué ce sacrement à la veille de sa Passion. Le Christ nous aime, Il nous aime chacun personnellement et d'une manière toute particulière, c'est chacun de nous qu'Il invite personnellement et c'est personnellement que nous lui répondons oui ou non !

L'Eucharistie est un rendez vous d'amour avec Dieu, avec Jésus qui vient là sur l'autel pour que je le reconnaisse, que je le reçoive et que je me livre aussi à lui !

C'est un événement important, un temps fort dans notre vie de croyant, un temps tellement fort qu'il doit rejaillir ensuite sur notre vie courante de toute la journée, de toute la semaine !

Il peut nous arriver de ne pas aller à ce rendez vous , parce que nous sommes fatigués , parce que nous avons, à notre sens, autre chose de plus important à faire que d'aller à la messe... mais prenons un instant pour nous arrêter : Que dirions nous à notre fiancé(e) alors que nous l'invitons à manger le dimanche , et qui nous dirait « oui je viens » ... et finalement ne viendrait pas , sans se décommander , ou en se décommandant , « non je ne peux pas , j'ai autre chose de plus important à faire !!! »

Certainement que nous n'apprécierions pas ! Eh bien, ne nous en déplaie, c'est ce que nous faisons avec le Christ quand nous refusons (sans raison juste et valable) de participer à son repas d'amour alors que Lui même nous y attend !

Ainsi donc, nous voyons que même avant d'arriver à l'église notre cœur doit être prêt ; c'est à dire qu'il doit vraiment avoir envie de retrouver son bien aimé ! Prenons donc le temps de regarder en nous quelles sont nos motivations, quels sont nos sentiments alors même que nous allons prendre le chemin de l'église ! Si nous y allons parce que nous y sommes obligés, ou parce que nous avons l'habitude d'y aller mais que nous ne ressentons rien, alors demandons au Seigneur de réchauffer notre cœur, de réveiller en nous l'amour de Lui ! Et puis, si à l'heure d'aller à la messe, je me refuse d'y aller, peut être est-il encore temps de bien réfléchir à ce qui motive ma décision, de voir son importance réelle, et si ce n'est pas une raison valable (travail, maladie ...), peut être puis-je faire un effort sur moi même et aller à la messe, en disant au Seigneur... « Je ne voulais pas, mais puisque tu m'attends...et que je ne veux pas te poser de lapin ! Alors je viens ; mais aide moi à vivre vraiment avec toi cette rencontre ! »

Notons aussi ici, qu'il est bon d'arriver un peu avant l'heure de la messe (10 à 15 minutes est une bonne moyenne). Le Seigneur nous invite à une rencontre toute intérieure, or, nous sommes généralement pris par tous les soucis de notre vie, petits ou grands, qui forment une belle agitation en nous. Pour arriver à être sur la même longueur d'onde que le Seigneur , pour l'entendre au fond de notre cœur, il nous faut faire le calme, et le bon moyen c'est d'arriver avant l'heure et de commencer à prier en lui remettant toute notre vie entre ces mains, une fois cela déposé et lâché alors nous pourrons nous concentrer sur ce rendez vous d'amour ! On comprend dès lors que si l'on rentre dans l'église c'est pour prier,... donc si nous devons voir telle ou telle personne, prenons la peine de lui parler avant ou après la messe, et en dehors de l'église, afin de ne pas déranger ceux qui sont déjà là et qui prient pour se préparer à bien recevoir Jésus !

Vivre l'eucharistie c'est recevoir le Christ, cela implique une ouverture du cœur et de l'âme, cela implique donc aussi une préparation intérieure ! On ne peut en effet recevoir le Christ en

nous décevons si on vient à l'Eucharistie comme si on allait chercher un petit pain au chocolat ! L'Eucharistie exige de nous une adhésion de notre être tout entier.

Plusieurs points sont importants dans l'Eucharistie,

- Même si on y vient pour recevoir en nous personnellement le Corps du Christ, **on ne peut vivre la messe tout seul**, c'est un rassemblement, et un rassemblement non seulement de corps mais aussi et surtout de cœurs ! Nous sommes appelés à faire UN devant le Seigneur.

Nous devons donc prendre le temps de vivre ce rassemblement en toute conscience et vérité. Certes nous ne connaissons pas toutes les personnes qui sont là, présentes avec nous devant l'autel, mais nous pouvons toujours nous présenter devant le Seigneur avec elles, au même niveau qu'elles !

Et puis, s'il y a dans l'assemblée quelqu'un que nous n'aimons pas ou avec qui nous ne nous entendons pas, ou avec qui nous sommes vraiment fâchés, peut être est-ce justement le moment de reconnaître notre propre misère devant le Seigneur, de lui demander son aide pour aller vers cette personne, soit à la sortie de la messe, soit plus tard lorsque je serai prête à vivre cette démarche là, en vérité, dans l'amour du Seigneur !

Savoir aussi prendre le temps de nous accueillir à la porte de l'Eglise, (et pas seulement les responsables de l'accueil, lorsqu'il y en a), savoir aller personnellement faire connaissance avec une personne que nous ne connaissons pas et pourquoi pas, même deux ou trois personnes, peut-être serait-ce là aussi une bonne piste pour vivre l'amour du Christ et ne former qu'un seul corps et un seul cœur devant lui , durant cette année de l'Eucharistie....

- Un autre point important est celui de la **reconnaissance de notre péché**, de notre misère devant le Seigneur ... et devant nos frères ! Nul n'est suffisamment pur et saint pour être digne de recevoir le Corps de Notre Seigneur, nous avons tous autant besoin les uns que les autres de son pardon et de sa miséricorde ; n'ayons donc pas peur de regarder en face devant Lui (pendant le rituel de pénitence) nos propres fautes et de les lui confesser, veillons aussi à ne pas nous sentir supérieur à tel ou tel autre, parce sa vie est plus «décousue » que la notre ! le Seigneur ne nous juge pas avec nos critères humains, il a les siens propres et rappelons nous toujours de cette parole qui affirment que les premiers seront les derniers et que les derniers seront les premiers.

- **Bien comprendre que l'Eucharistie c'est une personne !** Une personne vivante que l'on rencontre, qui nous aime qui vient en nous ! Ce n'est pas un simple symbole de Jésus, c'est Jésus en personne. Venir à l'Eucharistie c'est venir à la rencontre de Jésus, c'est lui parler, lui ouvrir notre cœur, nous laisser envahir par lui dans la communion, c'est nous offrir aussi à lui, c'est lui offrir toute notre vie, c'est lui offrir la direction même de notre vie, car nous l'aimons et que nous avons pleinement confiance en lui.

- Un autre point important, capital même, est **la manière dont nous recevons Jésus en nous**. Je ne parle pas tant ici de la manière physique bien quelle soit souvent le reflet de notre cœur, mais bien de l'attitude intérieure de notre cœur ! L'hostie, c'est réellement le Christ qui vient en nous, ce n'est pas un simple morceau de farine, **C'est le Christ!** Cela implique, le respect, et aussi l'amour ! Le Christ est une personne, une personne qui vient m'habiter au plus profond de moi même, qui vient au fin fond de ma misère pour me recréer, pour me redonner vie, pour m'aimer ! Prenons donc le temps de le reconnaître en son Corps lorsque le Prêtre le dépose dans nos mains , sachons prendre le temps de le manger, en nous offrant aussi à lui comme là il s'offre totalement à nous, enfin revenu à notre place , prenons le temps du silence intérieur pour lui dire que nous l'aimons et que nous lui appartenons ! Devant cela, nul doute qu'il pourra faire toute son œuvre d'amour en nous !

Ce que la messe implique dans notre vie quotidienne

Comme nous l'avons dit, nous entendons bien souvent autour de nous des gens dire : Pas besoin d'aller à la messe, pour vivre en chrétien, d'ailleurs ceux qui y vont ne sont pas meilleurs dans la semaine ! »

Pas de quoi être fiers de ce genre de commentaires lorsque nous les entendons, car enfin si certaines personnes les font, c'est qu'elles l'ont constaté, et alors on est en droit de se poser la question : mais à quoi sert donc d'aller à la messe ?

Généralement nous avons un réflexe d'autodéfense, voir de jugement des autres, devant ce genre de parole, mais peut être serait-il plus judicieux de nous remettre nous mêmes (et pas les autres !) en question sur ce que notre participation à la messe change dans notre vie.

Lors de la communion nous avons reçu Jésus-Christ en nous ; ce n'est pas n'importe quoi. Dieu est là dans tout notre être, nous sommes vraiment le Temple de Dieu !! Et puis à la fin de la messe le prêtre nous a renvoyés non seulement dans notre maison mais il nous a renvoyés pour porter la bonne nouvelle de l'amour du Christ à tous les hommes Comment dès la sortie de l'église vivons-nous cette habitation de Dieu en nous, et cet envoi de l'Eglise vers tous ceux qui nous entourent ?

Car enfin si je ne suis venu à la messe, que pour moi, que par obligation ou encore par routine, il est certain que je ne saurai pas vivre cette transparence de l'amour de Dieu, et à peine sorti de l'église je vais retomber dans mon train-train habituel, dans mes petites habitudes, voir même mon égoïsme et mon égoïsme.

Est-ce là le bon fruit de l'Eucharistie, de Dieu qui habite en nous, qui nous aime et qui nous appelle à aimer les autres ?

Certes non ! Si Dieu est en nous, alors l'Esprit Saint est en nous ! Et si L'Esprit Saint est en nous, alors nous sommes en mesure de produire des bons fruits au quotidien selon la parole même de Saint Paul

Mais le fruit de l'Esprit est charité, joie, paix, longanimité, serviabilité, bonté, confiance dans les autres, 23 - douceur, maîtrise de soi : contre de telles choses il n'y a pas de loi. 24 - Or ceux qui appartiennent au Christ Jésus ont crucifié la chair avec ses passions et ses convoitises. 25 - Puisque l'Esprit est notre vie, que l'Esprit nous fasse agir. (Galates 5/22.25)

Nous voyons bien là que notre participation à l'Eucharistie doit amener des changements concrets, une conversion quasi permanente dans notre vie !

Et cela est possible car l'Eucharistie est bien plus qu'un simple médicament pour notre misère, elle est la puissance de vie divine que Dieu met en nous, puisqu'il se fait lui même notre nourriture, donc notre force vitale ! Oh si nous comprenions bien cela, si nous laissions vraiment Dieu non seulement venir dans notre corps, mais notre cœur, et que nous offrions sincèrement notre vie, la direction même de notre vie, que ne ferait-Il pas en nous pour que nous devenions ses véritables témoins ! Que ne ferait-il pas en nous pour qu'à travers nous le monde se rende compte qu'Il est vivant, qu'il est amour pour tous les hommes !

Bien sur, nous avons tous nos limites humaines, mais nous avons de part la grâce de Dieu, la force de changer progressivement nos comportements du quotidien ! Appuyons nous donc sur la parole entendue à l'Eucharistie, et sur Jésus lui-même, venu en nous pour nous construire ou nous reconstruire ; et appliquons-nous à vivre de cela chaque jour de la semaine qui commence suivant sa parole, suivant son appel au fond de notre cœur !

Conclusion

Ainsi nous le voyons :

"L'Eucharistie n'est pas seulement le sacrifice dans lequel sont offerts à Dieu le Père le corps et le sang de Notre Seigneur Jésus Christ ; c'est aussi le sacrifice dans lequel, unis à Jésus Christ notre Chef, nous, les membres de son corps qui est l'Église, unis les uns aux autres par les liens de la charité, nous sommes offerts au Père par lui, avec lui, et en lui." (Dom E. Vandeur, conférence au Congrès eucharistique de Cologne, août 1909)

C'est là un bien grand mystère dans lequel nous avons à grandir sans cesse, et cette année de l'Eucharistie, nous est offerte pour cela : grandir dans la connaissance de Dieu, grandir dans notre relation d'amour avec lui et donc avec les autres.

Puissions-nous saisir cette belle opportunité pour remplir notre vie de l'amour Du Christ crucifié et ressuscité pour nous !