

### **La Trinité sainte en nous**

Au baptême nous entrons dans l'alliance avec Dieu c'est-à-dire avec la Trinité Sainte puisque nous sommes baptisés au Nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Dès lors, selon la parole de saint Paul, nous devenons le temple de Dieu ; c'est-à-dire l'âme où Dieu en sa Trinité réside.  
**1 Cor 3,16.17**

De fait, toute prière commence par le signe de la croix. ce signe qui nous relie à la sainte Trinité est important. Un petit moyen pour penser à ce que l'on fait lorsque l'on se signe est de l'intérioriser : au nom du Père qui m'a créé, du Fils qui m'a sauvé, du Saint Esprit qui me sanctifie. Voilà un beau signe de croix, un véritable acte de foi et de reconnaissance envers la Trinité Sainte.

Etre chrétien, c'est croire en la parole de Dieu, c'est croire en ce qu'enseigne Jésus, et c'est se laisser former aussi par l'Esprit Saint qui nous aide à comprendre ce que nous ne saisissons pas très bien. Dans la lecture de la parole, dans son étude, la Trinité est également bien présente : **Jean 14,23.26**

Nous vivons donc bien avec les trois personnes en nous. Quand nous communions c'est en effet la Trinité Sainte qui fait sa demeure en nous. Certes la Sainte Trinité n'attend pas que nous communions pour venir habiter en nous puisqu'elle est présente depuis notre baptême. Mais la communion bien vécue, nous ouvre à l'œuvre de grâce qu'elle veut réaliser en nous. Quand nous recevons le Corps du Christ, nous lui affirmons notre foi, et nous nous ouvrons à lui (et donc à la Trinité puisque les trois sont un), pour qu'il fasse sa demeure en nous. La communion, c'est le sommet de l'intimité entre l'âme et Dieu, Trinité Sainte.

Jésus nous le dit : Dieu fait sa demeure en nous. Cela signifie qu'il « aménage » cette demeure. La Trinité est donc agissante en nous et cela en vue de notre salut. Les trois personnes agissent de concert, mais chacune à sa façon, même si nous ne le ressentons pas toujours.

Le Père, créateur, est source de vie, de paix, il est le père miséricordieux qui accueille sans cesse sa créature, son enfant, dans le regret de ses fautes, c'est lui qui le rétablit ainsi dans la pleine communion.

Le Fils qui s'est fait chair, qui a enseigné et guéri les foules, qui a donné sa vie pour le salut de l'humanité, est toujours « le chemin la vérité et la vie ». **Jean 14,6** Il continue de nourrir l'âme avec sa parole vivante. Comme aux disciples d'Emmaüs il nous redit les écritures (d'où l'importance de lire chaque jour la parole de Dieu, et d'où, l'importance aussi des différentes lectures à la messe). Mais il est aussi celui qui dans l'eucharistie, par son sacrifice permanent et non sanglant, intercède sans cesse auprès du Père pour l'humanité.

L'Esprit Saint agit comme la source de l'Amour. Il nous fait comprendre la profondeur de la vie divine, (avec lui la Parole devient source de vie d'amour). Il nous accorde ses dons afin de nous faire grandir dans une véritable relation de vérité et de communion ; dans l'amour même que vivent les trois personnes de la Trinité.

La Trinité demeure et agit en nous, mais nous aussi nous avons à vivre avec elle, et cela demande amour et conversion

### **Nécessité de rompre avec le péché**

La sagesse de Dieu ne peut être compatible avec le péché : **Sagesse 1/4**

L'Esprit de Dieu est amour et sainteté, or qui dit sainteté dit rupture d'avec le péché. Le péché étant en soi un refus de l'amour de Dieu, nous pouvons comprendre que toute

conversion durable ne peut se vivre que dans l'amour, l'amour de Dieu, des autres et de nous-mêmes. Bien souvent lorsque nous nous examinons, nous voyons que nous nous heurtons toujours aux mêmes fautes, aux mêmes difficultés ; c'est que notre nature humaine a ses limites et qu'il nous faut faire avec. Saint Paul aussi vivait cette difficulté **Rom 7/15,25** Mais il rajoute tout de suite : « **Grâces soient à Dieu par Jésus Christ notre Seigneur !** » **Rom 7/26** Il sait que Dieu est là, et que c'est lui qui le délivrera.

Ainsi donc, nous ne devons pas nous satisfaire de rester dans notre état de pécheur chronique ! Ce que nous, nous ne pouvons pas réaliser de par nos propres forces, Dieu, lui, peut le réaliser en nous. La conversion de notre cœur est quelque chose qu'il nous faut toujours demander à Dieu. Jamais ici bas, nous ne serons assez saints pour nous en dispenser. Et si nous la demandons, cela implique aussi, que nous nous y appliquions selon nos forces et notre cœur. Nous avons à combattre toutes les mauvaises tendances en nous selon ce que nous dit encore St Paul à travers son épître aux Corinthiens : **1 cor 6/13.20**

Et cet effort de conversion, de respect de notre vie, de notre être, nous ne devons pas le vivre à cause d'une loi de pénalisation mais bien parce que Dieu nous aime, il nous aime tellement qu'il a donné son Fils Jésus pour nous sauver. Et Jésus, tout comme le Père, nous aime tellement, qu'il est mort sur la croix pour nous ! **Col 1/21.22**

Allons-nous laisser tant d'amour sans réponse ou allons-nous prendre dans l'amour et la confiance, le chemin de la sanctification ? Si nous aimons vraiment Dieu, alors nous prendrons ce chemin d'amour et de sainteté comme nous y appelle l'épître aux Romains : **Rom 6/12.14** Ou encore l'épître aux Thessaloniciens : **1 Thess 4/3.8**

### **En conclusion**

Il ne s'agit plus de dire « moi je prie le Père » ou « moi je prie le Fils » ou encore « moi je prie l'Esprit Saint ». C'est dans l'intimité des trois, qui sont UN qu'il faut rentrer pour grandir dans une véritable relation divine. Et Sainte Elisabeth de la Trinité l'avait très bien perçu, elle qui a écrit cette si belle prière : **O mon Dieu, Trinité que ....**

Puissions-nous faire nôtre cette prière !